心理学专业（非师范方向）本科人才培养方案

（修改稿）

2018.6.29

一、培养目标及培养规格

（一）培养目标

本专业旨在培养具备良好的思想政治素质、人文科学素养和职业道德修养，能够适应我国社会、经济、科技、文化发展要求的高层次心理学人才。通过学生对心理学学科基本理论、基本知识和基本技能的扎实掌握，一方面培养具有开阔的国际视野、较强的学习、研究创新能力和进一步深造的良好专业潜质，能够继续攻读硕士、博士或出国的心理学专业人才；另一方面培养具有专业的心理学实践应用技能、良好的沟通合作和社会适应能力，能够从事人力资源管理与开发、心理测评、咨询与辅导以及工业与经济等领域心理学应用相关工作的复合型、创新型专业人才。

（二）培养规格

1、学制：4 年。

2、学位：理学学士学位。

3、学分：修满本科人才培养方案规定的学分（145 学分），准予毕业。

4、培养要求:

（1）热爱祖国，有为国家强盛而奋斗的志向和责任感；具有艰苦奋斗、热爱劳动、遵纪守法、团结合作的品质；具有良好的思想品德、社会公德，具有从事心理科学研究、心理咨询与心理健康教育、人力资源管理与人事测评工作必需的职业道德规范。

（2）掌握系统的心理学专业基础知识和基本理论，深刻理解心理学专业的发展前沿、应用前景和最新发展动态；具有科学探索意识和批判性思维能力，掌握心理学实验研究设计、数据分析方法以及查阅、理解和撰写专业论文的能力，熟悉心理学学术研究的基本程序，初步养成发现问题、提出问题、形成假设并验证假设的心理学研究能力。

（3）掌握扎实的心理学研究方法和专业技能，具有较强的知识获取、综合应用和创新能力，能够科学正确地解读各种数据报告并开展心理相关的监测、评

估、数据分析及撰写调查报告；掌握企业人力资源管理的基本技术以及心理测评、辅导、咨询和援助等基本技能；培养初步的对实践领域具体应用问题的敏感性和解决能力。

（4）具有较强的计算机应用能力，较好的中文表达和一定的外语听说和读写能力，具备较熟练地阅读中外文专业文献和良好的沟通表达能力；

（5）具有良好的与他人和谐交往的能力、终身学习能力、社会适应能力以及较高的心理素质和心理调节能力。

二、大类培养事项

本方案所涉大类培养相关专业包括：心理学（师范方向）

专业分流标准：按招生计划

专业分流办法：按招生计划

三、学分分配表

课程结构	各课程类别学分及学时				占总学时(%)
	课程类别	属性	学分	学时	
通识教育环节	通识基础课程	必修	34	544	19.1%
	通识核心课程	跨学科选修	6	96	3.4%
	通识拓展课程	选修	10	160	5.6%
大类教育环节	大类教育课程	必修	43	688	24.0%
专业教育环节	专业必修课程	必修	4	64	2.2%
	专业选修课程	选修	14	224	7.8%
实践教育环节	专业实践课程	必修	22	720	25.1%
	通识实践课程	必修	11	336	11.7%
	社会实践	必修	1	32	1.1%
总学分	145				100%

注：（1）通识教育环节、大类教育环节、专业教育环节、实践教育环节四项之和不超过 150 学分；大类教育环节和专业教育环节两项之和不超过 70 学分。（2）专业实践教育学时应不低于总学时的 25%。

四、课程设置和学分分布

（一）通识教育课程：由通识基础课程、通识核心课程和通识拓展课程三部分组成，共计 50 学分。

1、通识基础课程（34 学分）：必修

本专业修读全部通识基础课程，并在第一学年修完除大学英语 3、大学英语 4、体育 3、体育 4、马克思主义基本原理概论、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论外其他全部课程。

2、通识核心课程（6 学分）：跨学科选修

本专业在“人文精神与社会认识”选修 2 学分，其余 4 学分任选，建议选修生命科学导论和自然科学导论。

学生选修所在院系开设的通识核心课程，不作为毕业审核和学位审核依据。

3、通识拓展课程（10 学分）：选修

本专业在通识拓展“人文精神与社会认知”、“科学精神与自然关怀”、“艺术修养与审美体验”、“语言艺术与文化交流”、“身心健康与职业发展”、“教育理解与教师素养”六个系列中，选修除本院系外其他单位开设的通识拓展课程 10 学分，四年内修完即可。建议在“人文精神与社会认知”和“科学精神与自然关怀”系列中选修 4 学分，并在第一学年修完，其余 6 学分任选。

学生修读经学校认定的网络课程门数不限，但毕业审核和学位审核只能根据学生意愿认定其中的 2 学分。

经学生自愿申请、院（系）同意、教务处核准，学生所获辅修课程学分和参加科研训练、学科竞赛等经认定的创新学分可与通识拓展课程学分相抵，但创新学分最多抵充不超过 4 学分。创新学分只计学分，不计成绩，不计入学分绩点。

学生超出通识核心课程选修要求后多选修的通识核心课程学分可以顶替通识拓展课程学分，但通识拓展课程学分不得顶替通识核心课程学分。

4、第一类特长生取得的特长项目训练学分，可与通识拓展课程学分相抵。

（二）大类教育课程（43 学分）：必修

课程代码	课程名称	课程英文名称	学分	总/周学时	开课学期	拟任课教师	任课教师职称	开课单位	备注
3050303	高等数学 B-1	Advanced Mathematics B-1	4	64/4	1			数学学院	
3350024	人体解剖生理学	Human Anatomy and Physiology	2	32/2	1			心理学院	
3350025	普通心理学	General Psychology	3	48/3	1			心理学院	
3350026	发展心理学	Developmental Psychology	3	48/3	2			心理学院	

3350027	心理统计学	Statistics for Psychology	3	48/3	2			心理学院	
3350001	心理学经典案例与研究	Classic Case and Research of Psychology	2	32/2	2			心理学院	
3350028	实验心理学（1）	Experimental Psychology(1)	2	32/2	3			心理学院	
3350029	心理测量学	Psychometrics	2	32/2	3			心理学院	
3350030	生理心理学	Physiological Psychology	2	32/2	3			心理学院	
3350031	人格心理学	Personality Psychology	2	32/2	3			心理学院	在线
3350032	实验心理学（2）	Experimental Psychology(2)	2	32/2	4			心理学院	
3350033	教育心理学	Educational Psychology	3	48/3	4			心理学院	
3350034	社会心理学	Social Psychology	2	32/2	4			心理学院	
3350035	变态心理学	Abnormal Psychology	3	48/3	4			心理学院	在线
3350036	心理学史	History of Psychology	3	48/3	5			心理学院	
3350037	心理学研究方法	Research Methods in Psychology	3	48/3	5			心理学院	
3350038	心理咨询与治疗	Counseling and Psychotherapy	2	32/2	6			心理学院	

注：大类教育课程由院系教学指导委员会讨论确定，从第一学年开始开设。

（三）专业教育课程

1、专业必修课程（4 学分）：必修

课程代码	课程名称	课程英文名称	学分	总/周学时	开课学期	拟任课教师	任课教师职称	开课单位	是否开放
3350039	认知心理学	Cognitive Psychology	2	32/2	6			心理学院	
3350040	心理学理论综合	Comprehensive Psychological Theory	2	32/2	6			心理学院	

2、专业选修课程（14 学分）：选修

课程代码	课程名称	课程英文名称	学分	总/周学时	开课学期	拟任课教师	任课教师职称	开课单位	是否开放
一、学术型人才培养模块（17 学分）									
3350042	神经生理学	Neurophysiology	2	32/2	3			心理学院	
3350018	SPSS 基础与应用	SPSS Foundation and Application	2	32/2	4			心理学院	
3350007	高级心理统计	Advanced Statistics for Psychology	3	48/3	5			心理学院	
3350019	高级实验技术	Advance Experimental Techniques	2	32/2	6			心理学院	
3350044	创造心理学	Psychology of Creativity	2	32/2	6			心理学院	
3350048	虚拟现实实验技术	virtual reality experimental techniques	3	48/3	7			心理学院	
3350004	社会认知神经科学	Social Cognitive Neuroscience	3	48/3	7			心理学院	
二、应用型人才培养模块（17 学分）									
3350041	管理心理学	Managerial Psychology	2	32/2	4			心理学院	
3350006	健康心理学	Health Psychology	2	32/2	5			心理学院	
3350043	人际沟通分析学	Interpersonal communication analysis	2	32/2	6			心理学院	
3350050	幸福心理学*	Positive Psychology	2	32/2	6			心理学院	
3350045	人力资源管理	Human Resources Management	2	32/2	7			心理学院	
3350046	人类工效学	Ergonomics	2	32/2	7			心理学院	
3350047	设计心理学	Design Psychology	2	32/2	7			心理学院	
3350049	心理咨询个案研究	Case Study of Counseling and Psychotherapy	3	48/3	7			心理学院	

注：（1）该部分课程分为“学术型人才培养”和“应用型人才培养模块”，此为教学方案体系化的依据，并不是学生选课的依据。（2）星标“*”为在线课程。（3）无英文/双语课程；（4）学生修读专业选修课程学分数不少于 14 学分，院（系）需按学生选修学分数的 200%及以上比例提供课源

（四）实践教育课程（34 学分）

1、专业实践课程（22 学分）

课程代码	课程名称	课程属性	课程英文名称	学分	总/周学时	开课学期	开课单位	备注
3350051	人体解剖生理学	专业实践	Laboratory Human Anatomy and	1	32/2	1	心理学院	

	（实验）		Physiology					
3350022	学术实训	专业实训	Academic Lecture	0	48/3	1	心理学院	
3350077	心理统计学(实训)	专业实训	Practice of Statistics for Psychology	0	32/2	2	心理学院	
3350053	实验心理学（1）（实训）	专业实训	Practice of Experimental Psychology(1)	0	16/1	3	心理学院	
3350055	心理测量学（实训）	专业实训	Practice of Psychometrics	0	16/1	3	心理学院	
3350056	生理心理学（实训）	专业实训	Practice of Physiological Psychology	0	16/1	3	心理学院	
3350059	生理心理学（实验）	专业实践	Laboratory Physiological Psychology	1	32/2	3	心理学院	
3350015	人格心理学（实训）	专业实训	Practice of Personality Psychology	0	16/1	3	心理学院	
3350060	心理专业调查实践	专业实践	Practical Survey on Psychology	1	32/2	4	心理学院	
3350057	教育心理学（实训）	专业实训	Practice of Educational Psychology	0	16/1	4	心理学院	
3350054	实验心理学（2）实训	专业实训	Practice of Experimental Psychology(2)	0	16/1	4	心理学院	
3350021	社会心理学(实训)	专业实训	Practice of Social Psychology	0	16/1	4	心理学院	
3350062	综合实验能力培养实践	专业实践	Practice of Psychological Overall Experimental ability	1	32/2	5	心理学院	
3350063	心理学论文写作与报告	专业实践	Paper Writing and Reporting in Psychology	1	32/2	5	心理学院	
3350008	专业英语阅读与写作	专业实践	Professional English Reading and Writing	1	32/2	5	心理学院	双语
3350058	心理咨询与治疗（实训）	专业实训	Practice of Counseling and Psychotherapy	0	32/2	6	心理学院	
3350009	认知心理学(实训)	专业实训	Practice of Cognitive Psychology	0	16/1	6	心理学院	
3350064	心理咨询与治疗实践	专业实践	Practice of Counseling and Psychotherapy	1	32/2	6	心理学院	
3350014	实验设计与编程	专业实践	Experimental Design and Programme	1	32/2	6	心理学院	
3350061	发展与教育实践	专业实践	Practice of Development and Education	1	32/2	7	心理学院	

3350074	新媒体与心理学	专业实践	New Media and Psychology	1	32/2	7	心理学院	
3350065	专业实习	专业实习	Specialty Practicum	6	64/4	7	心理学院	
3350066	毕业论文	毕业论文设计	Graduation Thesis	6	96/6	8	心理学院	

注： 人文社会科学类专业实践教育学时应不低于总学时的 15%，理工科类专业实践教育学时应不低于总学时的 25%，理工科专业实验课程列入本表。

2、通识实践课程（11 学分）

课程代码	课程名称	课程属性	课程英文名称	学分	总/周学时	开课学期	开课单位	备注
2100001	大学生心理适应与发展	通识实践	College Student Psychological Adaptability and Development	1	16/1	1	学生处	
2101020	大学生学业规划与发展	通识实践	College students' academic planning and development	1	16/1	1	学生处	
2100005	军事理论	通识实践	Military Theory	1	72	1	学生处	
2100006	军事训练	通识实践	Military Training	1	72	1	学生处	
3105013	计算机应用	通识实践	Computer Application	2	32/2	1	信息工程学院	
3105034	程序设计基础（理）	通识实践	Computer Programming Fundamental for Student of Science	2	32/2	1	信息工程学院	
3700023	形势与政策实践	通识实践	Situation and Policy Practice	1	16/1	2	马教院	
3109024	计算机实践 1	通识实践	Computer Practice	0	32	1	信息工程学院	
3109025	计算机实践 2	通识实践	Computer Practice	0	32	1	信息工程学院	
2100004	大学生职业发展与就业指导	通识实践	Career Development and Employment Guidance for College Student	1	16/1	3	学生处	
3700027	毛泽东思想与中国特色社会主义理论社会实践	通识实践	Social Practice of Maoism and Theory of the Socialism with Chinese Characteristics	1	16/1	4	马教院	

3、社会实践（1 学分）：主要通过学校和院（系）组织的课外实践活动进行。

3350075	社会实践	社会实践	Social Practice	1	32/2	4	心理学院	