大学生志愿服务西部计划志愿者体检项目

（2026 年）

一、内科检查（心、肺、肝、脾、神经系统等）

二、外科检查（皮肤、淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢等）

三、眼科检查（视力、外眼）

四、耳鼻喉检查（听力、耳疾、咽、喉、扁桃体）

五、胸部 X 光片

六、心电图检查

七、生化检查（肝功能、肾功能）

八、血、尿常规检查

九、既往病史询问

十、肺通气功能检查（服务西藏专项志愿者）

十一、心理测试

体检医院应为三级乙等及以上医院或专门的体检机构，按照检验标准对志愿者进行体检。

大学生志愿服务西部计划志愿者体检标准

（2026 年）

第一条　风湿性心脏病、心肌病、冠心病、先天性心脏病等器质性心脏病，不合格。先天性心脏病不需手术者或经手术治愈者，合格。

遇有下列情况之一的，排除病理性改变，合格：

（一）心脏听诊有杂音；

（二）频发期前收缩；

（三）心率每分钟小于 50 次或大于 110 次；

（四）心电图有异常的其他情况。

第二条　血压在下列范围内，合格：收缩压小于 140mmHg；舒张压小于 90mmHg。

第三条　血液系统疾病，不合格。单纯性缺铁性贫血，血红蛋白男性高于 90g / L、女性高于 80g / L，合格。地中海贫血（地贫基因携带者、静止型、轻型）且血红蛋白高于 90g/L，合格。

第四条　结核病不合格。但下列情况合格：

（一）原发性肺结核、继发性肺结核、结核性胸膜炎，临床治愈后稳定 1 年无变化者；

（二）肺外结核病：肾结核、骨结核、腹膜结核、淋巴结核等，临床治愈后 2 年无复发，经专科医院检查无变化者。

第五条　慢性支气管炎伴阻塞性肺气肿、支气管扩张、支气管哮喘，不合格。

第六条　慢性胰腺炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病等严重慢性消化系统疾病，不合格。胃次全切除术后无严重并发症者，合格。

第七条　各种急慢性肝炎及肝硬化，不合格。

第八条　恶性肿瘤，不合格。

第九条　肾炎、慢性肾盂肾炎、多囊肾、肾功能不全，不合格。有多囊肾表现，未伴有尿蛋白阳性或肾功能不全的，合格。

第十条　糖尿病、尿崩症、肢端肥大症等内分泌系统疾病，不合格。甲状腺功能亢进治愈后1年无症状和体征者，合格。单纯慢性淋巴细胞性甲状腺炎（又称为桥本甲状腺炎），合格。

第十一条　有癫痫病史、精神病史、癔病史、夜游症、严重的神经官能症（经常头痛头晕、失眠、记忆力明显下降等），精神活性物质滥用和依赖者，不合格。

第十二条　红斑狼疮、皮肌炎和/或多发性肌炎、硬皮病、结节性多动脉炎、类风湿性关节炎等各种弥漫性结缔组织疾病，大动脉炎，不合格。

第十三条　晚期血吸虫病，晚期血丝虫病兼有橡皮肿或有乳糜尿，不合格。

第十四条　颅骨缺损、颅内异物存留、颅脑畸形、脑外伤后综合征，不合格。

第十五条　严重的慢性骨髓炎，不合格。

第十六条　三度单纯性甲状腺肿，不合格。

第十七条　有梗阻的胆结石或泌尿系结石，不合格。

第十八条　淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹，艾滋病，不合格。

第十九条　双眼矫正视力均低于4.8（小数视力0.6），一眼失明另一眼矫正视力低于4.9（小数视力0.8），有明显视功能损害眼病者，不合格。

第二十条　双耳均有听力障碍，在使用人工听觉装置情况下，双耳在3米以内耳语仍听不见者，不合格。

第二十一条　未纳入体检标准，影响正常履行职责的其他严重疾病，不合格。

注：各地对有较为明显的肢体残疾的，心理检测结果显示不宜参加西部计划或有其他心理疾病、精神疾病的，或患有未纳入上述体检标准但影响正常履行职责的其他严重疾病，不适合到西部地区基层从事西部计划志愿服务工作的，应做好解释说服劝导工作。